

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)



CHRISTINA FARAH MIS À JOUR: MAI. 08, 2023

VOUS ÊTES ALLÉS CUEILLIR BEAUCOUP (TROP) DE POMMES ?  
VOICI COMMENT BIEN LES UTILISER.

[14 façons originales d'utiliser les pommes | Sélection](#)  
[du Reader's Digest \(selection.ca\)](#)

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

**Il existe plusieurs façons d'utiliser une pomme par jour...**

La pomme est l'un des fruits les plus polyvalents à cuisiner et à manger. Mais il arrive qu'on en achète un peu trop...

Pour éviter le gaspillage, voici des façons d'utiliser la pomme dont vous n'avez probablement jamais entendu parler.

Poursuivez votre lecture et découvrez quelques-unes des façons inventives d'utiliser les pommes, autres que de les manger



MARCOPHOTOGARCIA/SHUTTERSTOCK

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

1 / 14

## Faire un bricolage facile avec les enfants

Quand les enfants s'ennuient et ne savent pas comment s'occuper, pourquoi ne pas réaliser des tampons avec des pommes? Il suffit de se procurer de la peinture ou de l'encre (de préférence lavable ou à base d'eau), de couper la pomme en deux, d'en tremper l'intérieur et de la presser sur du papier ou du tissu.

Vous pouvez expérimenter toutes sortes de couleurs et créer des motifs ce qui rend cette activité artistique simple et amusante.



ISTOCK/SHAUN LOMBARD

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

2 / 14



## Faire mûrir les tomates vertes

Comment ça ? Vous venez de faire l'acquisition d'un tas de tomates vertes? Pas de soucis. Vous pouvez les faire mûrir rapidement en les plaçant, avec une pomme déjà mûre, dans un sac en papier

pendant quelques jours.

Pour obtenir de meilleurs résultats, respectez le ratio d'environ cinq ou six tomates par pomme.



ISTOCK/RANDYALEXANDER

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

3 / 14



## Augmenter l'intensité de vos exercices

Mettez du piquant dans vos séries d'exercices en plaçant une pomme entre vos cuisses et serrez-la pendant que vous faites vos redressements. Essayer de maintenir la pomme en place vous fera travailler vos fléchisseurs et adducteurs de hanche en plus de vos abdominaux.



ISTOCK/WUNDERVISUALS

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

4 / 14

## Ramollir de la cassonade durcie

La cassonade a la fâcheuse habitude de durcir lorsqu'elle est exposée à l'humidité. Heureusement, il suffit de peu pour que la situation reste temporaire. Il suffit de placer un quartier de pomme dans un sac en plastique avec fermeture automatique avec le morceau de cassonade durcie. Fermez hermétiquement le sac et mettez-le dans un endroit sec pendant un ou deux jours.

Votre sucre sera à nouveau suffisamment doux pour être utilisé.



ISTOCK/SANDRA O'CLAI

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

5 / 14

## Conserver la fraîcheur d'un gâteau

Vous voulez un moyen simple et efficace d'augmenter la durée de conservation de vos gâteaux? Le conserver avec une demi-pomme permet au gâteau de maintenir son humidité considérablement plus longtemps qu'en le plaçant simplement au réfrigérateur.

Les chefs chevronnés seront également surpris par ces erreurs de cuisson que vous êtes probablement en train de commettre.



ISTOCK/AWDEBENHAM

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

6 / 14

## Rôtir un poulet juteux

Si votre poulet rôti a tendance à sortir du four ultra-sec, ne vous inquiétez pas. La prochaine fois, glissez une pomme à l'intérieur de la volaille avant de le placer dans la rôtissoire. Une fois la cuisson terminée, jetez le fruit au compost et préparez-vous à vous savourer ce plat délicieux et juteux.

VOIR PLUS SUR SÉLECTION DU READER'S DIGEST

[Les objets nocifs pour la qualité de l'air dans la maison](#)  
**Par: Anna-Kaisa Walker**



ISTOCK/LIV FRIIS-LARSEN

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

7 / 14

## Absorber le sel dans les soupes et les ragoûts

Saler selon son goût est une chose, mais il est possible d'en faire trop. Si vous trouvez que vous avez eu la main lourde avec la salière, déposez quelques morceaux de pomme (ou de pomme de terre) dans votre casserole.

Prolongez la cuisson de 10 minutes environ et retirez les morceaux... avec l'excès de sel.

Conservez votre sel profitez-en pour découvrir [tout ce qu'il faut savoir sur le sel.](#)



ISTOCK/YURI\_ARCURS

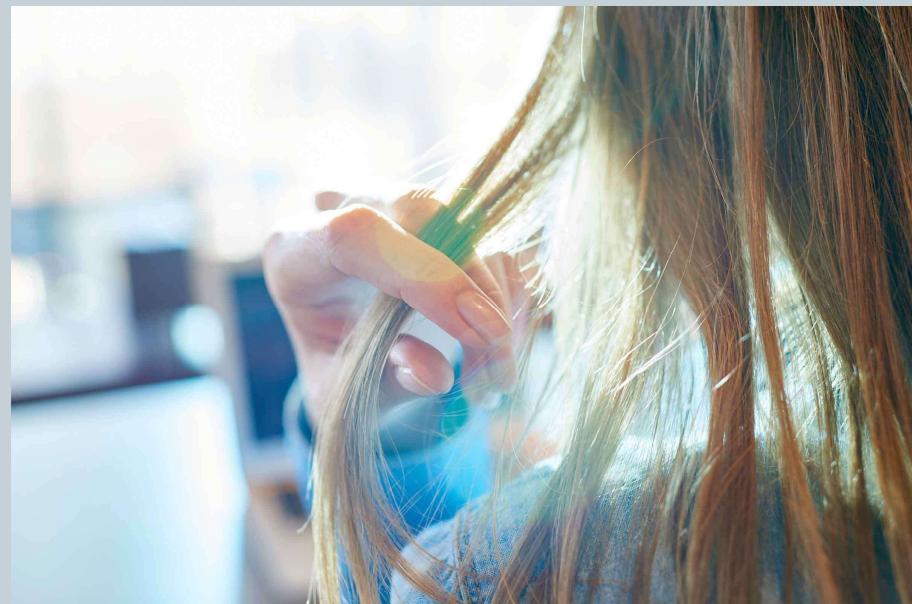
# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

8 / 14

## Nettoyer vos cheveux gras

Si vous trouvez que vos cheveux sont plus gras que d'habitude, mettez une cuillère à thé de vinaigre de cidre de pomme dans deux tasses d'eau. Versez ensuite sur vos cheveux après votre shampooing et votre revitalisant afin d'aider à éliminer les résidus de savon qui peuvent contribuer à rendre vos cheveux gras.

Essayez également ces [8 moyens de rendre sublimes des cheveux gras](#).



ISTOCK/MEDIAPHOTOS

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

9 / 14

## S'offrir un mini soin du visage

La pomme est un excellent moyen de réduire l'inflammation et l'apparition des rides. Tout ce que vous devez faire, c'est de peler une pomme et de la râper jusqu'au cœur, puis appliquer le tout sur votre peau. Laissez reposer pendant environ 15 minutes et rincez à l'eau chaude.

La pomme n'est pas le seul fruit à avoir plus d'un usage:  
découvrez ces

[20 utilisations astucieuses des bananes.](#)



ISTOCK/PEOPLEIMAGES

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

10 / 14



## Fabriquer un chandelier

Pour votre prochain party, soyez astucieux et créez des bougeoirs avec des pommes. Enlevez une partie du cœur de la pomme, agrandissez le trou au besoin et coupez le fond pour que la pomme tienne bien droite, une fois déposée sur une surface. Ajoutez une bougie et voilà! Vous avez une adorable chandelier rustique.



# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

11 / 14

## Faire un pot-pourri

Le pot-pourri est l'une des utilisations les plus créatives avec des pommes. Oubliez les produits coûteux et faites-le vous-même. Réglez votre four à 250°F, coupez les pommes en fines tranches et faites-les cuire en une seule couche pendant environ une heure et demie.

Une fois qu'elles sont sèches, mélangez-les à des épices comme la cannelle ou le clou de girofle. Déposez-les dans un bocal et voilà!



SHUTTERSTOCK

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

12 / 14

## Créer un centre de table décoratif

Remplissez un vase de pommes Granny Smith vertes ou de pommes Red Delicious brillantes pour créer un centre de table attrayant pour n'importe quelle occasion. Vous pouvez même utiliser des bâtonnets pour réaliser quelque chose de semblable à un bouquet de pommes pour la table. Ce genre de centre de table saisonnier est le complément parfait de votre table de l'Action de grâce.



SHUTTERSTOCK

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

13 / 14

## Fabriquer un cadeau tout simple

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à penser aux cadeaux de Noël. Adoptez l'approche du bricolage et fabriquez des ornements avec de la compote de pommes et de la colle. Vous aurez besoin de compote de pommes, de cannelle, de colle artisanale, d'emporte-pièces et de matériel de décoration. Mélangez le tout et faites-les cuire pour un bricolage facile et amusant.



AWHITMOREPHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)

14 / 14



## Créer des marque-places comestibles

Les pommes fraîches font d'excellents marque-places. Découpez une feuille dans du papier de bricolage vert et écrivez le nom de votre invité. Placez-la près de la tige de la pomme pour un projet de bricolage rapide et facile pour les hôtesses.

[Inscrivez-vous à l'infolettre](#)  
de Sélection du Reader's Digest.  
Et suivez-nous sur [Facebook](#)  
et [Instagram!](#)



MAYA KRUCHANKOVA/SHUTTERSTOCK

# 14 façons inusitées d'utiliser les pommes (sans les manger !)



\* \* \* \* \*

Faites des choix éclairés...

Prenez du plaisir à le faire, mais...

Souvenez-vous que nous ne sommes pas responsables  
des échecs ou des expériences qui tournent mal.

\* \* \* \* \*

Ce fut un plaisir de partager avec vous ces instants de plaisir,

Marie-Claire Legault  
Secrétaire des (Vieux) Vrais Branchés de Longueuil  
C'est ensemble qu'on avance.

